

PICK HER UP

Musique Pick Her Up - Hot Country Knights (Ft. Travis Tritt) Radio Edit (165 BPM)
Type Country Line Dance,
Temps 2 murs, 64 temps, 1 Restart,
Niveau Novices / Intermédiaires
Chorégraphes Darren Bailey – UK / USA (Juin 2020)
Démarrage : 2 x 8 comptes

S1 - R VINE WITH CROSS, POINT R, CROSS, POINT L, CROSS

1-4 Pas PD à Droite, Croiser PG derrière PD, Pas PD à Droite, Croiser PG devant PD
5-6 Toucher pointe PD à Droite, Croiser PD devant PG
7-8 Toucher pointe PG à Gauche, Croiser PG devant PD

S2 - HEEL GRIND WITH 1/4 TURN R, ROCK BACK, RECOVER HEEL GRIND WITH 1/4 TURN R, ROCK BACK, RECOVER

1-2 **HEEL GRIND** PD avec ¼ de Tour à Droite et Pas PG derrière (03:00)
3-4 Pas (rock) PD derrière, Revenir sur PG
5-6 **HEEL GRIND** PD avec ¼ de Tour à Droite et Pas PG derrière (06:00)
7-8 Pas (rock) PD derrière, Revenir sur PG

S3 - STEP (CLAP), SWEEP (CLICK), CROSS, SIDE, BEHIND (CLAP), SWEEP (CLICK), BEHIND, SIDE

1-2 Pas PD devant & **CLAP, SWEEP** PG vers l'avant & **SNAP** (06:00)
3-4 Croiser PG devant PD, Pas PD à Droite
5-6 Croiser PG derrière PD & **CLAP, SWEEP** PD l'arrière & **snap**
7-8 Croiser PD derrière PG, Pas PG à Gauche

S4 - STOMP R, STOMP L, SWIVET R, SWIVET L, STOMP R, STOMP L

1-2 **STOMP** PD devant, **STOMP** PG à côté de PD (06:00)
3-4 Pivoter pointe PD et talon PD à Droite, Revenir au centre
5-6 Pivoter pointe PG et talon PD à Gauche, Revenir au centre
7-8 **STOMP** PD devant, **STOMP** PG à côté de PD

S5 - ROCKING CHAIR WITH RF, 1/2 TURN PIVOT L, 1/2 TURN PIVOT L

1-4 Pas (rock) PD devant, Revenir sur PG, Pas (rock) PD derrière, Revenir sur PG (06:00)
5-8 **FULL TURN** : Pas PD devant, ½ Tour à Gauche, Pas PD devant, ½ Tour à Gauche

S6 - R VINE WITH TOUCH, SIDE L, CLOSE, FORWARD, HOLD

1-4 Pas PD à Droite, Croiser PG derrière PD, Pas PD à Droite, Toucher PG à côté de PD (06:00)
5-8 Pas PG à Gauche, Ramener PD à côté de PG, Pas PG devant, Pause

S7 - CHASE 1/2 TURN TO L, HOLD, FORWARD L, R, L, HOLD

1-4 Pas PD devant, ½ Tour à Gauche, Pas PD devant, Pause
5-8 ½ Tour à Droite et Pas PG derrière, ½ Tour à Droite et Pas PD devant, Pas PG devant, Pause

Option : sur les comptes 5-7, vous pouvez faire Pas en avant (PG, PD, PG)

*****RESTART - Mur 5 face à 12:00 *****

S8 - OUT, OUT, IN, CROSS, SIDE R, TOUCH BEHIND, 1/2 TURN L WITH 2 BOUNCES

1-2 Pas PD en diagonale avant Droite (OUT), Pas PG à gauche (OUT)
3-4 Pas PD au centre (IN), Croiser PG devant PD
5-6 Pas PD à Droite, Toucher PG derrière PD
7 ¼ de Tour à Gauche en levant et abaissant les talons,
8 ¼ de Tour à Gauche en levant et abaissant les talons (06:00)

RECOMMENCEZ AU DÉBUT ET... GARDEZ LE SOURIRE!!!